

Artykuły popularnonaukowe – przykładowe zagadnienia:

- Choroba wrzodowa u palaczy.
- Biochemia etanolu - wpływ alkoholu na ludzki organizm.
- Jesteś tym co pijesz - woda mineralna, źródłana czy z kranu?
- Nietolerancja laktozy a alergię na mleko.
- Interakcje leków z sokiem z grejpfruta / interakcje soków cytrusowych z lekami.
- Apiterapia - naukowe podstawy leczenia chorób produktami pszczelarskimi.
- Czy powinniśmy bać się słodzików?
- Konserwanty – nie taki diabeł straszny jak go malują?
- Dieta bezglutenowa – czy ma sens u osób tolerujących gluten?
- Nutrikosmetyki – sprzymierzeńcy kobiecego piękna.
- Czym jest żywność funkcjonalna?
- Szczepionki rekombinowane dostępne na polskim rynku.
- Jakie zagrożenia dla twojej skóry czyhają na siłowni?
- Tanoreksja - uzależnienie od opalania.
- Olejki eteryczne wykorzystywane w aromaterapii.
- Co decyduje o bezpieczeństwie suplementów diety?
- Naturalne substancje toksyczne pochodzenia roślinnego jako substraty do opracowywania nowych leków.
- Substancje toksyczne produkowane przez zwierzęta jako potencjalny materiał chemiczny na leki pochodzenia naturalnego.
- Trucizny owadów - co zawierają jady pszczoł i os?
- Trucizny węży – co zawierają jady żmij i węży?
- Trucizny skorpionów.
- Trucizny ryb.
- Przykłady toksykoinfekcji i intoksykacji.
- Wykorzystanie toksyn w nauce i przemyśle.
- Sposoby wydalania toksyn z organizmu.
- Biodostępność witaminy B12 – symbioza człowieka i bakterii.
- Nietolerancja fruktozy
- Naturalne afrodyzjaki - niebieska pigułka bez recepty.
- Suplementacja mikroelementów (Se, J, Cr, V, Br, B).
- Wzrok komputerowców – czy dieta może pomóc w zatrzymaniu negatywnych skutków pracy przy komputerze?
- Suplementy dla seniorów – jak przedłużyć młodość?



- Czosnek. Pogromca nie tylko wampirów – naturalne remedium znane od tysięcy lat.
- Suplementacja diety kwasami omega. Czy każdy kwas omega jest dla nas dobry?
- Suplementy diety w diecie kulturysty. Jakie niosą zagrożenia?
- Homeopatia – skąd się bierze fenomen kontrowersyjnych preparatów dostępnych na rynku farmaceutycznym?
- Suplementacja diety przed operacją i jej wpływ rokowania.

